

## Code norm

NOCNSF-US1-RU.2

Normblad: 1 / 4

January, 2011

# NORMEN

## KLEED- WASRUIMTEN



Deze norm is opgesteld door de Normcommissie Overdekte Multidisciplinaire Sportaccommodaties.

### Kenmerk:

Deze norm geeft weer de kleed- wasruimte in een overdekte multidisciplinaire sportaccommodatie.

### Normen sportgebouwen

#### 1. Afmetingen

- De breedte van de kleedruimte is minimaal 3,0 meter.
- De vrije hoogte van de kleed- wasruimte is minimaal 2,6 meter.
- Het netto vloeroppervlak van de kleedruimte is minimaal 20 m<sup>2</sup>. In een accommodatie met bewegingsonderwijs is het netto vloeroppervlak van de kleedruimte minimaal 25 m<sup>2</sup>.
- Het netto oppervlak van de wasruimte inclusief toilet is minimaal 12 m<sup>2</sup> (exclusief toilet minimaal 11 m<sup>2</sup>). In een accommodatie met bewegingsonderwijs is het netto vloeroppervlak van de wasruimte minimaal 15 m<sup>2</sup>.

#### 2. Voorzieningen

De kleedruimte is minimaal voorzien van:

- 9,0 meter wandbanken;
- 30 dubbele kledinghaken;
- 1 wastafel;
- 1 spiegel.

De kleedruimte in een accommodatie met bewegingsonderwijs is voorzien van minimaal 10,0 meter banklengte.

De wasruimte is minimaal voorzien van:

- 4 douchepunten;
- 4 handdoekhaken;
- 1 wartelkraan;
- 1 toiletruimte.

De wasruimte in een accommodatie met bewegingsonderwijs is voorzien van minimaal 6 douchepunten.

## Code norm

NOCNSF-US1-RU.2

Normblad: 2 / 4

January, 2011

# NORMEN

KLEED- WASRUIMTEN



## 2. Voorzieningen (vervolg)

Minimaal één wasruimte dient te voldoen aan een sanitaire ruimte als genoemd in het 'Handboek voor toegankelijkheid' laatste druk. Deze norm komt te vervallen indien deze wasvoorziening wordt gecombineerd met een mindervalide toilet.

Specificaties van deze wasruimte:

- vrije ruimte naast douchezitje aan weerszijden 900 x 1200 mm en 350 x 1200 mm;
- vrije ruimte voor douchezitje minimaal 1200 x 1200 mm;
- vrije ruimte onderrijdbare wastafel minimaal 900 x 1200 mm;
- voorkant douchezitje minimaal 500 mm uit de muur;
- bedieningselementen minimaal 500 mm uit een inwendige hoek en buiten de douchestraal;
- zithoogte douchezitje tussen 450 en 500 mm boven vloerpeil;
- eenvoudig opklapbare stevige steunen aan weerszijden douchezitje
  - op een hoogte van 250 tot 300 mm boven de zitting
  - 325 mm uit het hart van het douchezitje
  - 200 mm voorbij de voorkant van het douchezitje
- bediening deur, licht en water op 950 mm boven vloerpeil;
- douchekop op glijstang tussen 1200 en 2200 mm;
- kledinghaken, planchet en dergelijk tussen 400 en 1350 mm boven vloerpeil.

## 3. Afwerking

- De vloer van de kleed- wasruimten dient stootvast, slijtvast, eenvoudig te reinigen, watervast en vochtbestendig te zijn.
- De vloer van de wasruimte is voorzien van een antislip afwerking (stroefheidsfactor BR/11). Voor de vloer van de kleedruimte geldt een stroefheidsfactor BR/10.
- In de vloer van de kleedruimte is een schrobput opgenomen.
- De vloer ligt op voldoende afschot richting de schrobput.
- In de vloer van de wasruimte zijn minimaal twee doucheputten opgenomen.
- De vloer ligt op voldoende afschot richting de doucheputten.
- De wandbanken zijn geheel vrij van de vloer geplaatst.
- De wanden van de kleedruimten dienen stootvast, slijtvast, eenvoudig te reinigen, watervast en vochtbestendig te zijn.
- De wanden van de wasruimte dienen tot aan het plafond waterdicht stootvast, slijtvast, eenvoudig te reinigen, watervast en vochtbestendig te zijn.
- Het plafond in de kleedruimte dient stootvast en vochtbestendig te zijn.
- Het plafond in de wasruimte dient stootvast, watervast en vochtbestendig te zijn.
- Leidingen dienen in de vloer, wand of in het plafond te zijn opgenomen.

## Code norm

NOCNSF-US1-RU.2

Normblad: 3 / 4

January, 2011

# NORMEN

KLEED- WASRUIMTEN



### 4. Ruimtelijke relatie

- De kleedruimte grenst met een open verbinding aan een wasruimte. Per kleedruimte is een afzonderlijke wasruimte aanwezig.
- Minimaal zijn twee kleed- wasruimten aanwezig. Indien een sportzaal of -hal deelbaar is (2 of 3 zaal- of haldelen) dienen minimaal vier kleed- wasruimten te voldoen aan de norm ISA-US1-RU.2.
- Indien de wedstrijdruimte opdeelbaar is, is ieder zaal- of haldeel vanuit twee kleed- wasruimten direct bereikbaar.
- Vanuit de nevenruimten, anders dan de kleedruimte, bestaat geen inkijk in de wasruimten. Inkijk in de kleedruimte vanuit nevenruimten dient zoveel mogelijk vermeden te worden.
- De wastafel en het toilet dienen in de kleedruimte of in het overgangsgedebied tussen de kleed- en wasruimte te zijn gesitueerd.
- Het toilet en de wastafel dienen via droog vloeroppervlak bereikbaar te zijn.
- Het toilet dient vanuit de kleedruimte of de schone schoenenzone toegankelijk te zijn. Het is toegestaan in de looproute tussen de kleedruimte en de wedstrijdruimte een centrale toiletgroep op te nemen. Het aantal toiletten dient dan overeenkomstig het aantal kleed- wasruimten te zijn en er dient een scheiding aanwezig te zijn tussen dames- en herentoiletten.
- In de wasruimte dient een afdroogzone aanwezig te zijn van minimaal 3 m<sup>2</sup>. In deze afdroogzone bevinden zich de handdoekhaken.

## Code norm

NOCNSF-US1-RU.2

Normblad: 4 / 4

January, 2011

# NORMEN

KLEED- WASRUIMTEN



### 5. Verlichting

- De gebruikswaarde van de gemiddelde horizontale verlichtingsterkte ( $E_{H, gem}$ ) is minimaal 150 lux op vloerniveau.
- De armaturen dienen spatwaterdicht te zijn.

### 6. Verwarming

- De verwarmingsinstallatie dient de kleed- wasruimte te verwarmen tot minimaal 20°C bepaald middels een warmte verliesberekening conform NEN-normen en ISSO publicaties, laatste versie.
- Luchtsnelheden ten gevolge van de verwarmingsinstallatie zijn niet hoger dan 0,2 m/s.

### 7. Ventilatie

- De ruimte-inhoud van de kleedruimte kan minimaal zesmaal per uur worden ververst.
- De ruimte-inhoud van de wasruimte kan minimaal tienmaal per uur worden ververst.
- Luchtsnelheden ten gevolge van de ventilatie-installatie zijn niet hoger dan 0,2 m/s.

### 8. Warmwaterinstallatie

- De warmwaterinstallatie dient op ieder moment per douchepunt 6 liter warm water per minuut gedurende 5 minuten te kunnen leveren met een temperatuur van minimaal 38° C.